

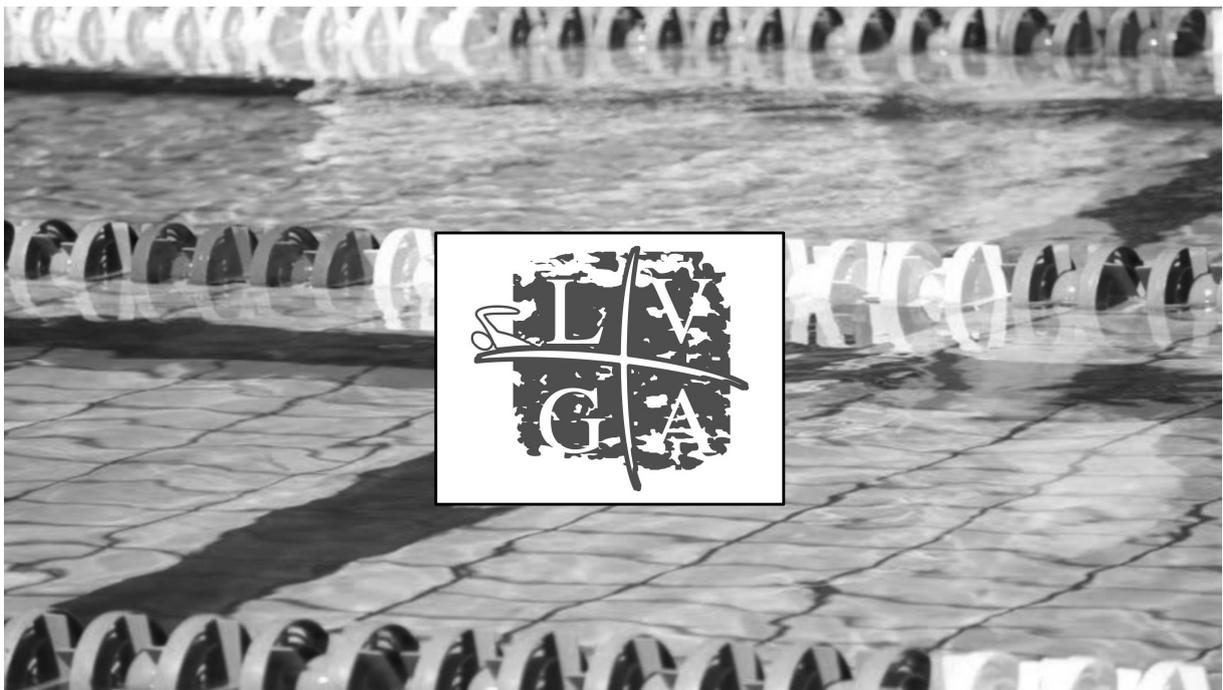
Lugano Aquatics
Viale Castagnola 4
CH-6900 Lugano

info@luganonuoto.ch
www.luganonuoto.ch/nuoto

Lugano Aquatics – Settore Nuoto

Piano di protezione per il Meeting Internazionale del Ceresio Piscina coperta di Lugano, 15-16 gennaio 2022

Versione: 6 gennaio 2022
Responsabile: Rocco Bustelli
Contatto: Marco Hilpisch



Introduzione

Il presente piano di protezione si basa sulle nuove ordinanze del Consiglio Federale, con gli ultimi adeguamenti del 17 dicembre con entrata in vigore il 20 dicembre 2021. Saranno applicate le raccomandazioni dell'Ufficio Federale di Sanità Pubblica (UFSP) e di Swiss Olympic e Swiss Aquatics.

Premessa

Introduzione della certificazione obbligatoria per le attività al chiuso:

1. per atleti di 16 anni e più, 2G+ (vaccinati o guariti negli ultimi 4 mesi o vaccinate + test negativo)
2. per atleti < di 16 anni verrà richiesto prova di un test negativo (<24 h) il primo giorno della competizione
3. Per membri della giuria e allenatori: 2G (Certificato Covid)
4. Atleti in possesso di una talent card nazionale o regionale: 3G. Prova di un tampone negativo (<24 h) sarà richiesto il primo giorno di gara

Agli atleti menzionati nei punti 2) e/o 4) in possesso della certificazione 2G+ non verrà richiesto un tampone il primo giorno di gara.

Disposizioni

Come per tutte le attività sportive con presenza contemporanea di diverse persone vige l'obbligo di evitare un contatto fisico stretto prolungato. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1.5 metri e senza misure di protezione.

Vengono quindi applicate le seguenti disposizioni

1. Ci si presenta solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare all'attività.

2. Il pubblico non è ammesso

Spettatori o accompagnatori non impegnati nello svolgimento della competizione non possono accedere all'impianto.

3. Controllo all'entrata dei partecipanti

Il controllo del certificato Covid con codice QR avviene all'entrata della piscina una squadra alla volta. Le squadre in attesa all'esterno mantengono le distanze.

Ogni squadra deve fornire all'arrivo l'elenco dei partecipanti (atleti, giudici, accompagnatori) con indicati il nome e le informazioni di contatto (telefono, email). I dati saranno trattati con confidenzialità e utilizzati unicamente se richiesto dal servizio di rintracciabilità del medico cantonale.

4. Presenze e rintracciabilità

Il limite massimo di presenze all'interno dell'infrastruttura è di 300 persone (atleti, giuria, dirigenti). L'organizzatore si riserva il diritto di limitare le presenze in caso di assembramenti.

5. Misure di igiene

- Mantenere le distanze (distanza di 1.5 m.) Vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano.
- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone o tramite l'utilizzo di disinfettanti
- Mascherine: le mascherine sono obbligatorie nella struttura per tutta la durata della manifestazione ad eccezione delle attività in acqua

6. Spogliatoi

Per evitare assembramenti ci si cambia velocemente. Le docce sono utilizzabili mantenendo la distanza dagli altri atleti e riducendo il tempo di permanenza allo stretto necessario.

7. Organizzazione della competizione:

L'impianto apre alle ore 07:00 ed è a disposizione per il riscaldamento dalle ore 07.15 alle ore 08:45 fa stato il programma ufficiale della manifestazione. Gli atleti arrivano scaglionati a orari diversi per ogni gruppo. Il riscaldamento può essere organizzato a gruppi a dipendenza del numero degli iscritti.

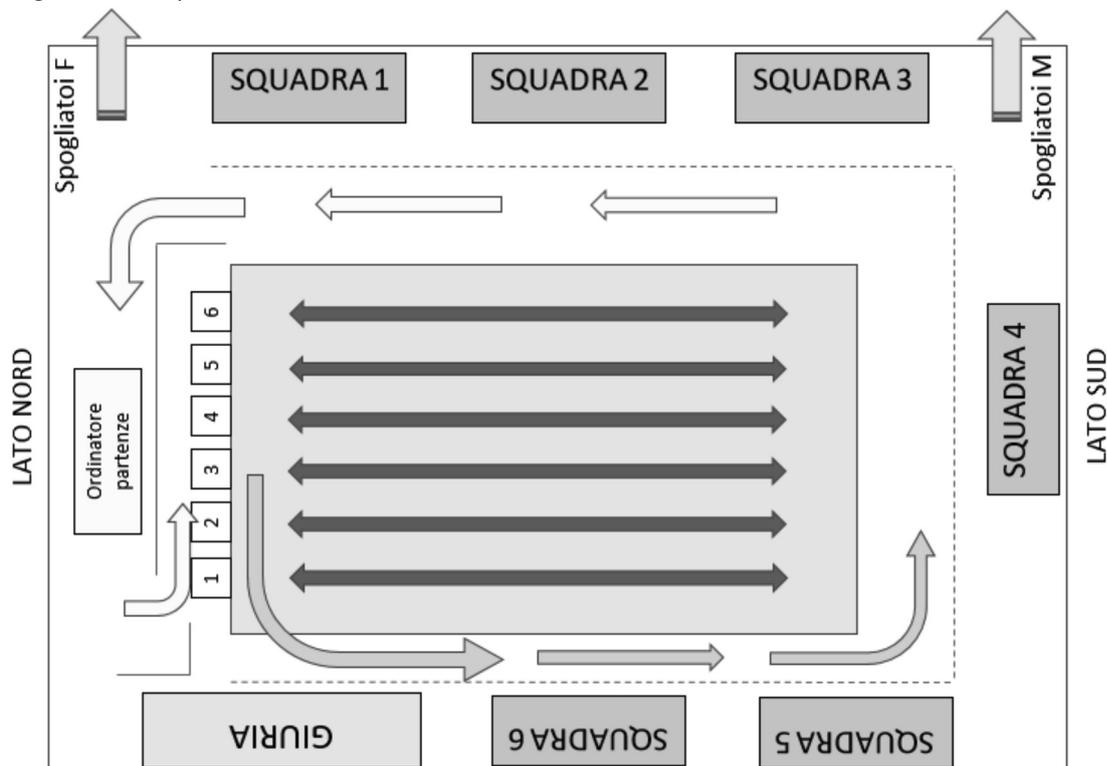
8. Svolgimento della competizione:

Gli allenatori o responsabili delle squadre avviano gli atleti verso l'ordinatore di partenza al momento opportuno (al massimo due batterie prima).

Gli atleti quando indicato dall'ordinatore di partenza si portano alla propria corsia seguendo la direzione di flusso indicata.

Al termine della propria gara attendono le indicazioni dei giudici ed escono ordinatamente senza assembrarsi dal lato ovest e si avviano direttamente alla postazione della propria squadra.

Organizzazione piano vasca:



7. Bar

Il certificato Covid 2G è obbligatorio all'interno di ristoranti e bar a partire dai 16 anni. Varranno le regole in vigore per la gastronomia.

Responsabilità per l'organizzazione

La Lugano Nuoto assicura che il concetto di protezione sia rispettato durante l'evento.

Gli allenatori o referenti dei partecipanti sono responsabili del controllo delle presenze, del rispetto e del controllo delle distanze e delle norme igieniche nella piscina.

La Lugano Nuoto è responsabile di fornire i dati dei partecipanti, se necessario.

Ogni partecipante è responsabile della distanza e delle norme igieniche a titolo personale.

Gli allenatori e gli atleti dei rispettivi club partecipanti si impegnano ad attuare e rispettare il concetto di protezione.

Coronavirus: il Consiglio federale rafforza i provvedimenti 17.12.2021

Dal 20 dicembre, in tutta la Svizzera:



Inasprimento dell'obbligo del certificato al chiuso

Cultura, tempo libero, sport, ristoranti, manifestazioni


→

2G


o, su base volontaria

2G+

Dove non sono applicabili l'obbligo della mascherina e l'obbligo di consumare stando seduti (p.es. discoteche, piscine coperte, bar, attività sportiva intensa, musica con strumenti a fiato)


→

2G+

All'aperto: manifestazioni con più di 300 persone


→

3G

3G Persone vaccinate, guarite o con test negativo

2G Persone vaccinate o guarite

2G+ Persone vaccinate/guarite negli ultimi 4 mesi, o persone vaccinate/guarite con test negativo

🧎 Obbligo di stare seduti durante le consumazioni



Incontri in famiglia o tra amici

10

Al massimo 10 persone, se almeno uno dei presenti non è né vaccinato né guarito

30

2G

Al chiuso, al massimo 30 persone (2G)

50

All'aperto, al massimo 50 persone



Obbligo del telelavoro

Dove non è possibile: obbligo della mascherina se è presente più di una persona



Obbligo della mascherina nelle scuole del livello secondario II

In diversi Cantoni vigono regole più severe

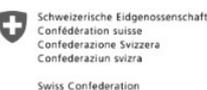
🧑‍🤝‍🧑

Ridurre al minimo i contatti

🪟

Ventilare regolarmente

Farsi vaccinare



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation



Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council