



## 42. MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### PROGRAMMA TECNICO

#### SABATO

Gara No.:

1	400 Stile Libero	Donne
2	400 Stile Libero	Uomini
3	200 Dorso	Donne
4	200 Dorso	Uomini
5	200 Mista	Donne
6	200 Mista	Uomini
7	100 Delfino	Donne
8	100 Delfino	Uomini
9	200 Rana	Donne
10	200 Rana	Uomini
11	100 Stile Libero	Donne
12	100 Stile Libero	Uomini
14	4 x 50 Stile Libero	Donne

al pomeriggio

#### DOMENICA

Gara No.:

15	400 Mista	Uomini
16	400 Mista	Donne
17	100 Dorso	Uomini
18	100 Dorso	Donne
19	200 Stile Libero	Uomini
20	200 Stile Libero	Donne
21	100 Rana	Uomini
22	100 Rana	Donne
23	200 Delfino	Uomini
24	200 Delfino	Donne
25	50 Stile Libero	Uomini
26	50 Stile Libero	Donne
28	5 x 50 Stile Libero	Uomini

al pomeriggio

**Limitazioni** : 4 gare individuali (2 al giorno) + staffetta

**Inizio eliminatorie:** ore 09.00

Inizio finali: SA, ore 15.30 / DO, ore 15.30

**Finali B e A** (svolte nell'ordine indicato) per tutte le gare

**Lugano Nuoto**  
**Viale Castagnola 4**  
**6900 Lugano**